



LEGENDA DIFFICOLTA' FISICA E TECNICA

DIFFICOLTÀ FISICA:

Per l'impegno esclusivamente fisico viene utilizzata la seguente legenda:

F (Facile):

Escursione semplice. Richiede sforzo fisico minimo, presenta poco dislivello ed ha lunghezza ridotta. Il dislivello in salita è solitamente compreso fra i 0 e 200m.

PD (Poco difficile):

Escursione mediamente facile. Richiede un certa preparazione fisica, presenta un dislivello e/o lunghezza contenuti. Il dislivello in salita è solitamente compreso fra i 200 e 400m.

AD (Abbastanza difficile):

Escursione relativamente impegnativa che richiede un discreto sforzo fisico, presenta dislivelli medi e/o lunghezza non ridotta. Il dislivello complessivo in salita è solitamente compreso fra i 400 e gli 700m.

D (Difficile):

Escursione impegnativa che richiede uno sforzo fisico riguardevole, presenta dislivelli considerevoli o lunghezza importante. Il dislivello complessivo in salita è solitamente compreso fra gli 700 e 1200m.

TD (Molto difficile):

Escursione molto impegnativa che richiede uno sforzo fisico intenso, presenta dislivello notevole e/o lunghezza molto importante. Il dislivello complessivo in salita è solitamente compreso fra gli 1200 e 2000m.

ED (Estremamente difficile):

Escursione estremamente impegnativa che richiede uno sforzo fisico enorme, che presenta dislivelli estenuanti e una lunghezza notevole. Il dislivello complessivo in salita è solitamente oltre i 2000m.

ABO (Eccezionalmente difficile):

Escursione eccezionalmente impegnativa che richiede uno sforzo fisico abnorme, che presenta dislivelli e lunghezza unici nel suo genere. Il dislivello complessivo in salita è sempre oltre i 2000m.



Castanea

Società Cooperativa Agr. For.

Via della Madonna, 28
51100 Pistoia
P.IVA: 01841050477
C.F. 90044380476

DIFFICOLTÀ TECNICA:

Per l'impegno esclusivamente tecnico viene utilizzata la seguente legenda:

T (Turistico):

Itinerari, di solito ben segnati, su stradine, mulattiere o sentieri comodi, con percorsi evidenti, privi di problemi di orientamento e il cui dislivello non è superiore ai 1000 metri. La loro percorrenza necessita di elementare equipaggiamento da montagna.

E (Escursionistico):

Itinerari, di solito segnati, che si svolgono quasi sempre su sentieri o tracce di sentiero anche in terreno vario (pascoli, detriti, pietraie). Possono svolgersi su brevi pendii ripidi ed in questo caso i tratti esposti sono in genere protetti bene (barriere). Possono avere brevissimi passaggi su roccia, facili e non esposti, che non necessitano l'uso di equipaggiamento specifico (imbragatura, moschettoni, ecc.). La loro percorrenza necessita di equipaggiamento da montagna adeguato, ma non specifico.

EE (Escursionisti Esperti):

Itinerari generalmente segnalati ma che implicano una capacità di muoversi su terreni particolari. Sentieri o tracce su terreno impervio e infido (pendii ripidi e/o scivolosi di erba, o misti di rocce ed erba, o di roccia e detriti). Terreno vario, a quote relativamente elevate (pietraie, brevi nevai non ripidi, pendii aperti senza punti di riferimento, ecc.). Tratti rocciosi, anche esposti, con lievi difficoltà tecniche. La loro percorrenza necessita di esperienza e di equipaggiamento da montagna specifico (attrezzatura per la sicurezza individuale).